



Le petit journal

Juillet/Août/Septembre/Octobre/Novembre 2015

N°64



Pêche à la ligne



Fête des ateliers



Pêche à la palourde

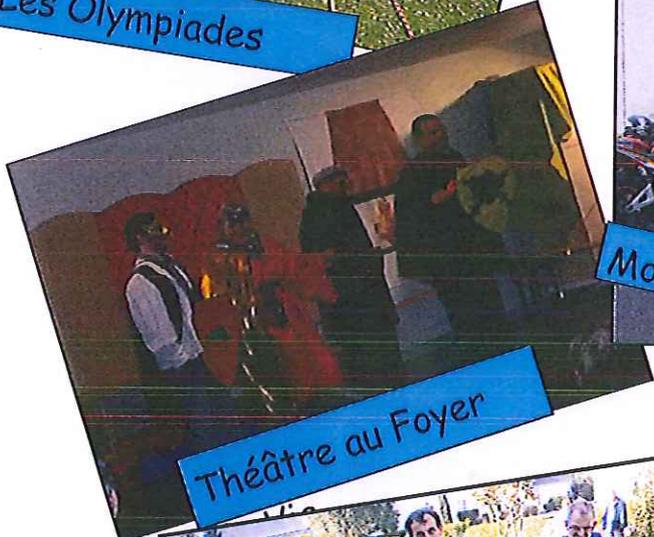


On y était!!



Les Olympiades

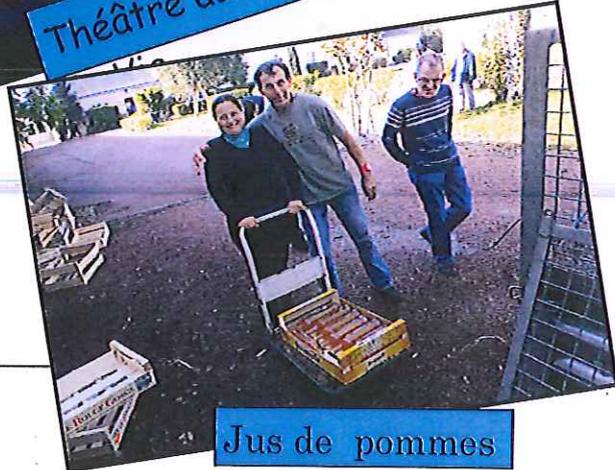
- L'équipe du site
 Pouttier Bernard
 Martine
 Requena Samuel
 Thomazeau Daniel
 Lecrac Pierre
 Tessier Patrick
 Duranteau Patrick
 Simon Jessica
 Raison Laurent
 Cairic Aurélie
 Bau Frédéric
 Gouard Cécile
 Drouet véronique
- L'équipe de st Père en Retz:
 Lambert David
 Plenel Georges
 Meignen Charlotte
 Thébaud Octavia
 Mabileau Katharina



Théâtre au Foyer



Motos pour tous!



Jus de pommes

Sommaire :
 Bienvenue aux nouveaux
 L'été au foyer de vie
 Cabanes, olympiades
 L'histoire d'un pont
 Automne
 Motos
 Rubrique gourmande
 Jus de pomme
 En vacances à Paris
 Bienvenue Sabrina
 Bienvenue Franck

Les nouveaux arrivants, bienvenue à...



Sylvie Boutin a 46 ans, elle est née à Pornic.

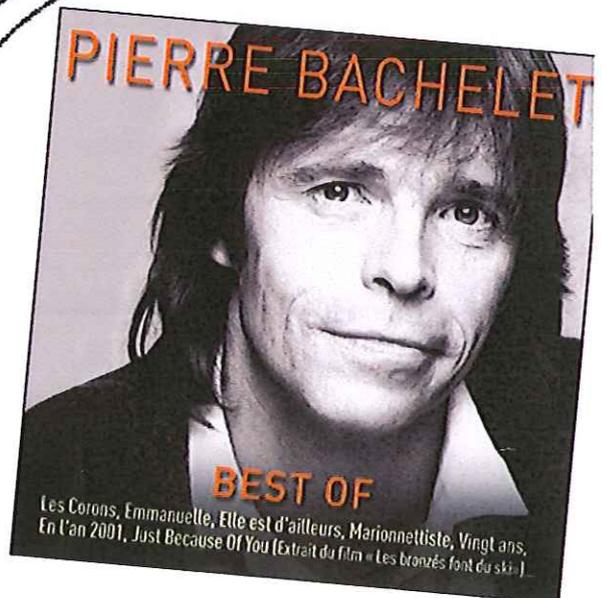
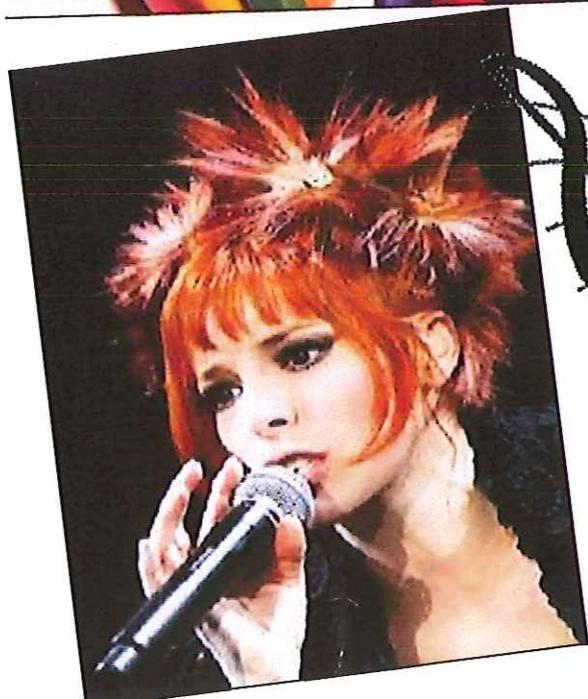
Elle est arrivée au Foyer en juillet 2015.

Sylvie est à Etang, elle connaît Jacqueline depuis longtemps.

Ses chanteurs préférés sont Mylène Farmer et Pierre Bachelet.

elle aime bien la relaxation

elle aime bien rigoler, découper, rigoler, bricoler, rigoler, colorier et surtout rigoler...





Jessica Simon habitait à Pontchateau, dans un appartement en colocation, elle allait en atelier au CHS de Blain.

Jessica a 30 ans, elle est arrivée le 11 aout au Relais pour le projet de Montoir. Elle aime la piscine, la danse, la gym et la musique française. Céline



Tony Le Moal est arrivé en juin 2015 sur l'unité d'ETANG.

Avant de venir au foyer, il vivait en Famille d'accueil à Sainte Pazanne, il allait à l'IME de Saint Hilaire de chaléons.

Il adore danser et jouer du djembé.

Il fait les activités Bricomeuble, Découpage/collage, vélo, piscine et la rosalie.

Tony parle le makaton. C'est une langue des signes simplifiée, que Lucien, Valérie, Dominique et Erwan ont appris !



Qu'est ce que le Makaton?

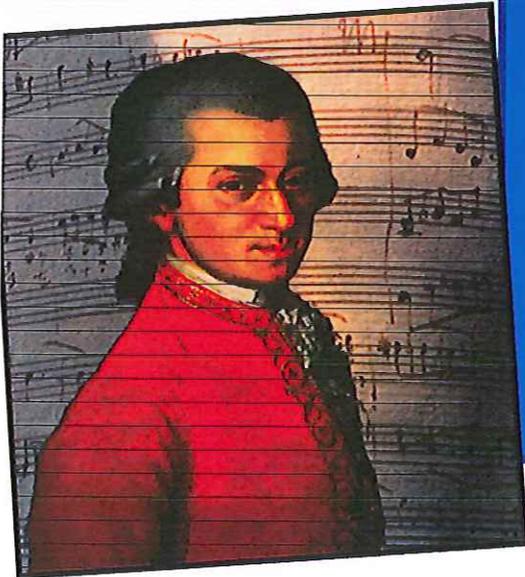
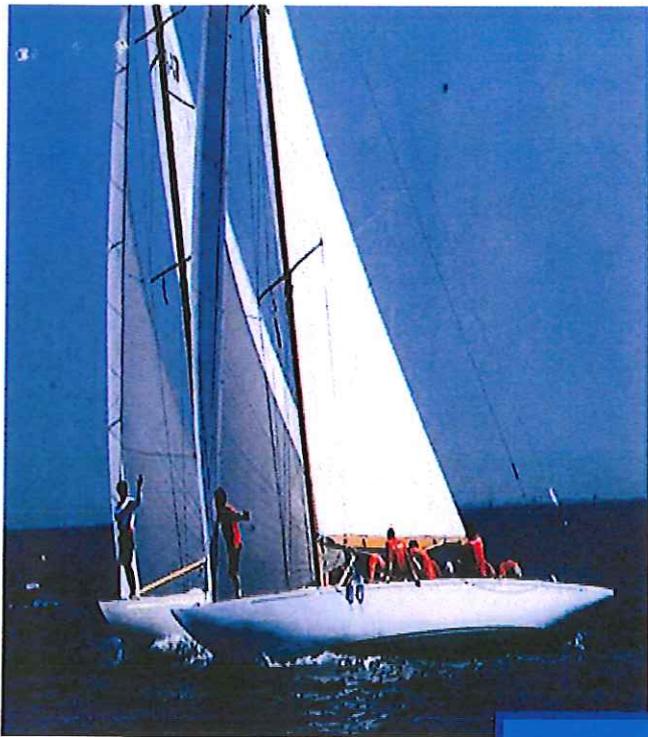
C'est un programme d'aide à la communication et au langage, constitué d'un vocabulaire fonctionnel, utilisé avec la parole, les signes et/ou les pictogrammes. En voici quelques exemples...

gâteau		 Gâteau, biscuit
dormir		 Dormir
bonjour		 Bonjour
encore		 Encore

Voici une petite devinette en makaton, que fait ce bonhomme?



Réponse: Il attend Noël!

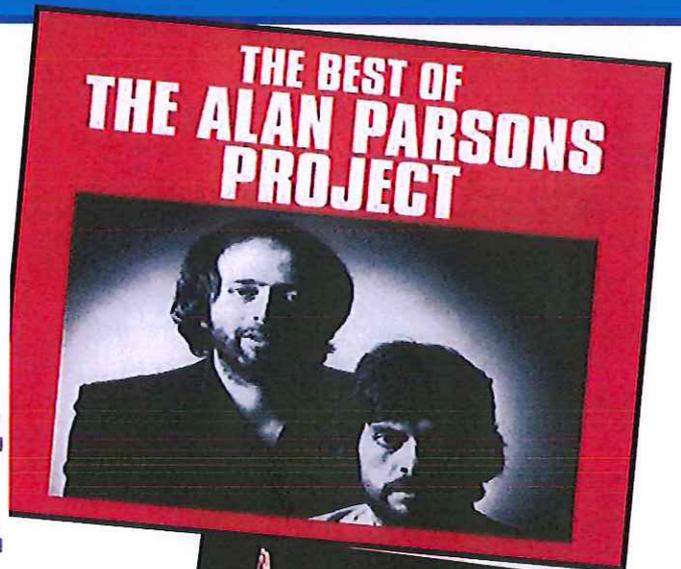


Laurent Raison est né à Bordeaux il est né le jour de Noël!

Il aime le vélo, la musique classique Wagner, Mozart, Mahler, Beethoven mais aussi Dire Straits Alain Parson Project.

Il est arrivé au mois de juillet cette année.

Il a beaucoup voyagé de 13 ans à 17 ans en voilier avec ses parents et son frère aux Antilles et au Venezuela.

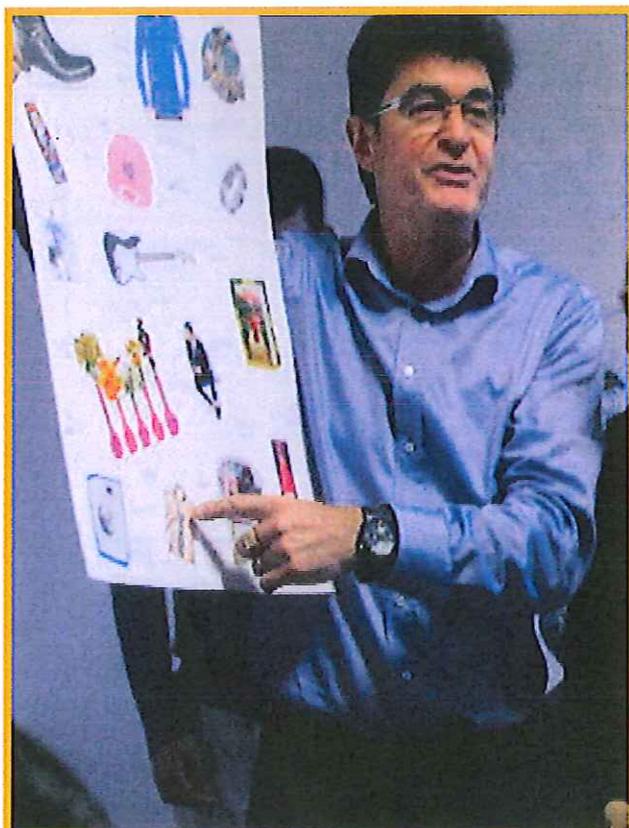


Jérôme Lambert est arrivé en tant que cadre au Foyer début novembre, il s'occupe des unités Crique et Ormes. Il travaille à mi-temps aussi à L'IME chez les enfants.

Avant il travaillait à L'hôpital de Blain en tant qu'assistant social puis il a fait une formation de cadre et pendant 4 années, il a exercé à Blain.

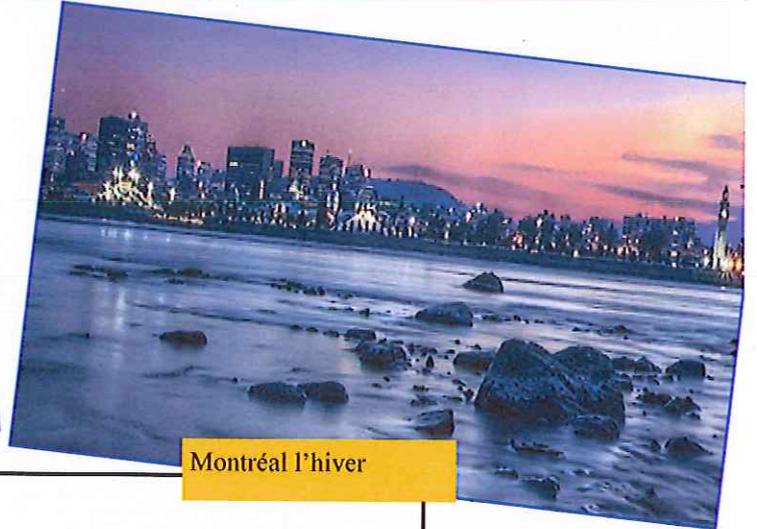
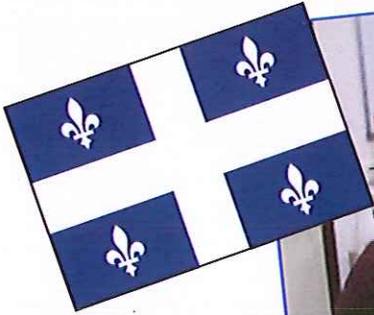
Le travail en Foyer de vie est nouveau pour lui, c'est une nouvelle aventure. Jérôme Lambert joue de la guitare et aime écouter de la musique rock particulièrement.

Il a également fait beaucoup de rugby, il reste d'ailleurs passionné.



Nous souhaitons
tous une très bonne
retraite à
Jean-Yves Audran.

Bienvenue à Annie-Kim Esnault qui vient de très très loin pour remplacer Jean-Yves. Elle s'occupe d'Estran, Bocage, et du S2A (entre autres responsabilités)



Montréal l'hiver



« Bonjour d'où venez vous ?
 Je viens du Québec, c'est un grand pays de l'autre côté de l'océan. L'hiver y est très froid et les étés bien chauds.
 Est ce qu'il y a des foyers de vie au Québec ?
 Oui ça se passe sensiblement de la même manière qu'ici, ce qui change c'est la partie administrative et aussi les lois.
 -Quels sont vos loisirs ?
 J'ai joué très longtemps au handball, j'aime regarder les séries, je joue de la guitare et de la trompette.
 -Depuis combien de temps êtes vous en France ?
 ça fait maintenant 7 ans que je suis en France, j'ai vécu dans le Maine et Loire puis dans les Alpes près de Grenoble.
 Une petite recette du Québec ?



La Poutine

La poutine est un plat du Québec à base de pommes de terre et de Fromage
IL faut faire frire les pommes de terre et ajouter fromage et la sauce barbecue.



ÉTÉ 2015

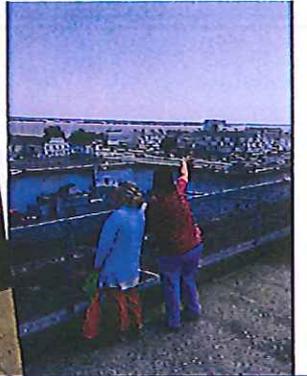


Pêche à la ligne

Tiralo



Femmes de marins

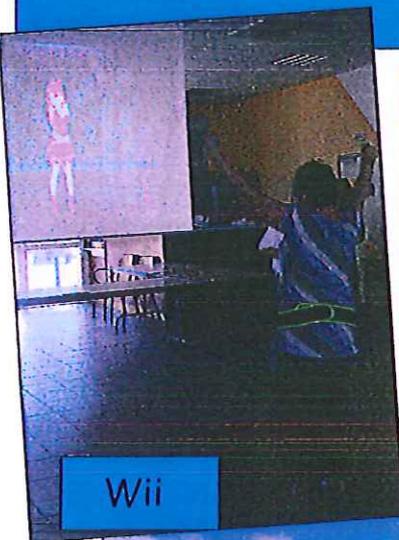
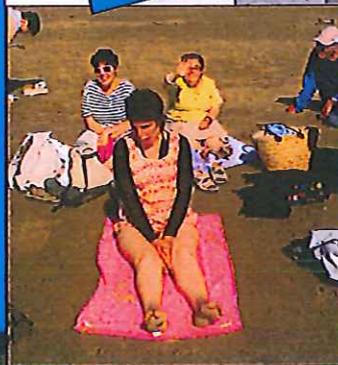


Encore un bel été au foyer de vie!
Nous avons fait beaucoup de choses,
comme le concours de cabanes, les
pêches à pied, les baignades et les visites.
«C'était mon premier été au foyer et ce que j'ai
préférée c'est les baignades dans les vagues»
«vivement l'été prochain qu'on re-
commence»

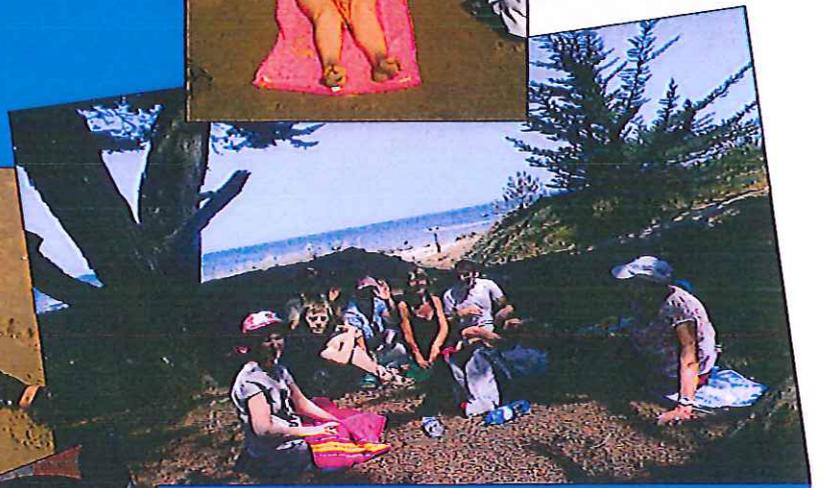
Jessica



Les plages



Wii



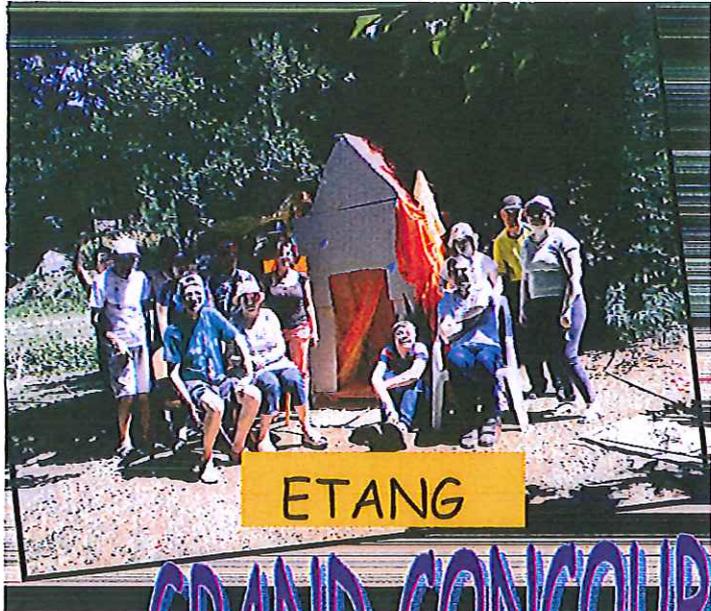
NOIRMOUTIER

La pêche aux palourdes, un régal !!!

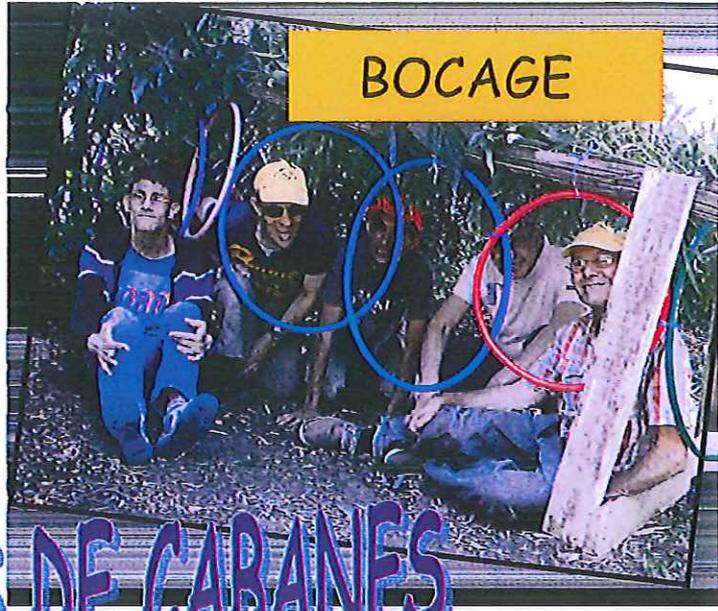


Balade base sous-marine





ETANG

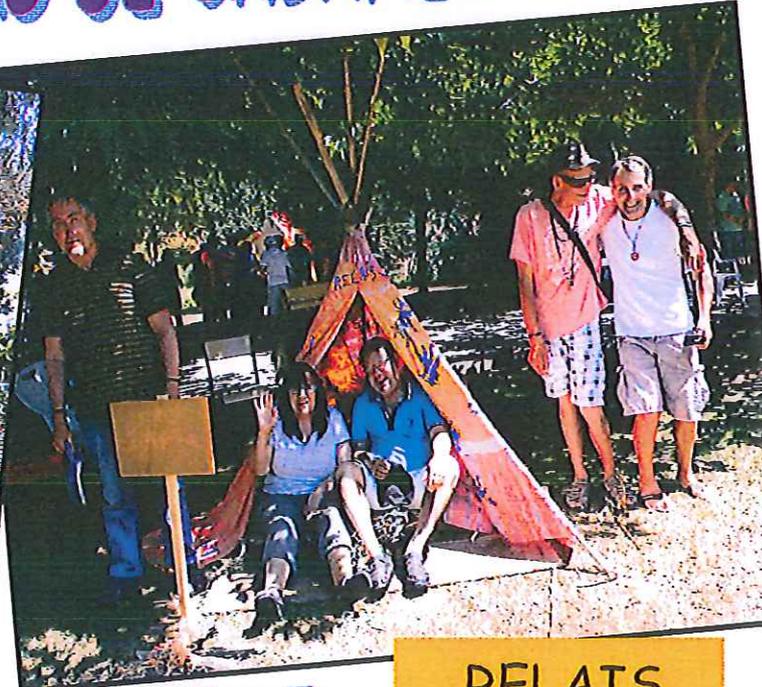


BOCAGE

GRAND CONCOURS DE CABANES

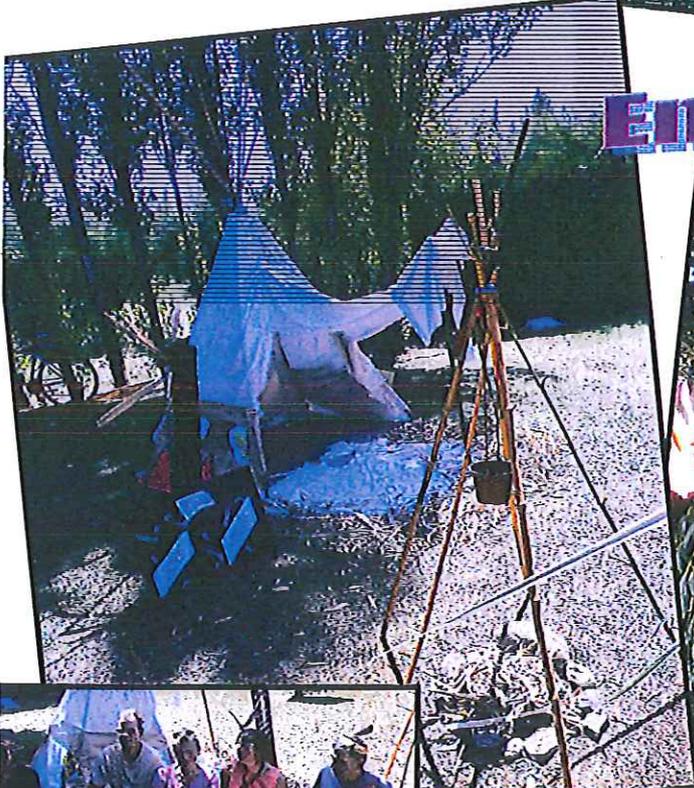


ESTRAN



RELAIS

En juillet

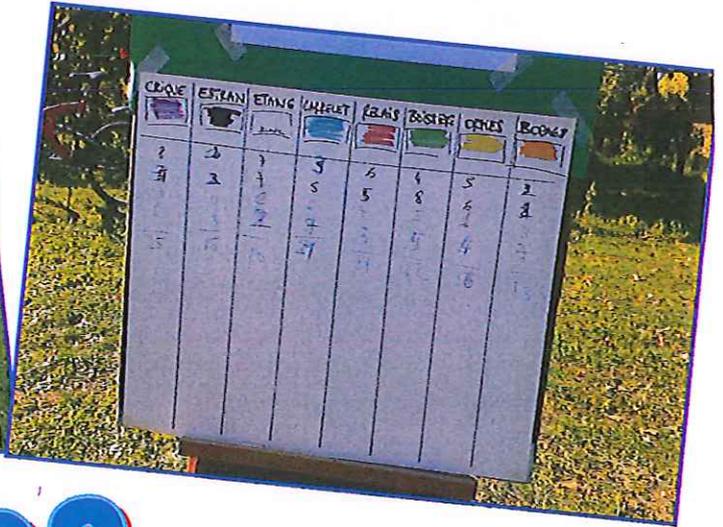
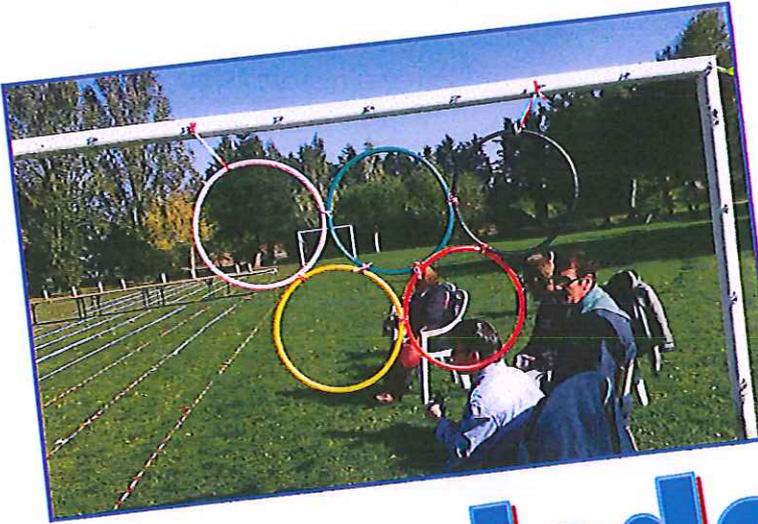


CARRELET

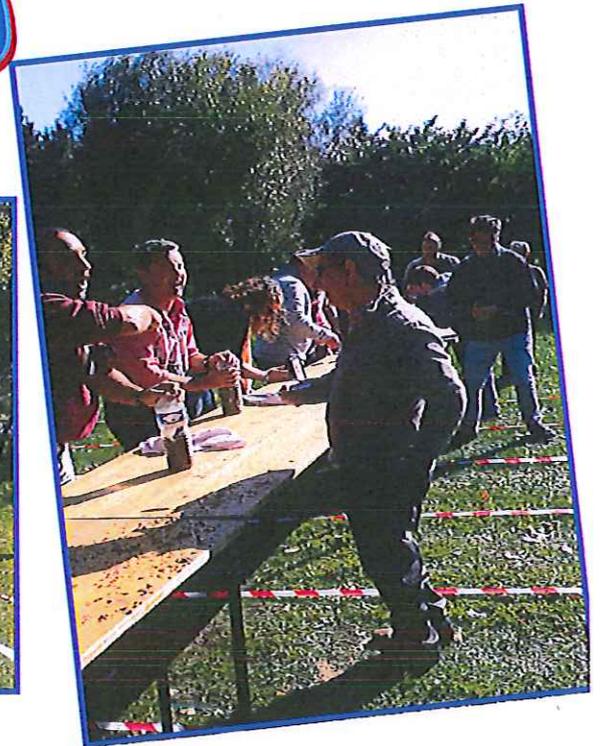


CRIQUE

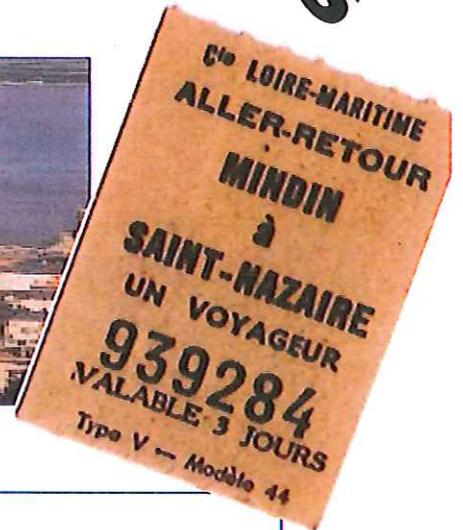




Olympiades



Un pont entre deux rives



Le pont a été construit à partir de 1972 et les travaux ont duré 3 ans.
« C'était impressionnant toutes ces grandes grues qui soulevaient les poutres, il y avait même des lances poutres pour relier les deux parties du pont (qu'on appelle le tablier) entre St Nazaire et St Brévin les pins. Les gens appelaient ça le soutien gorge à cause de sa forme. »

En 1975 le pont était construit et il fallait payer pour passer en voiture. On pouvait aussi prendre le bac. Chaque bac avait un nom, le **St Brévin**, le **St Christophe** et le **St Gildas**.

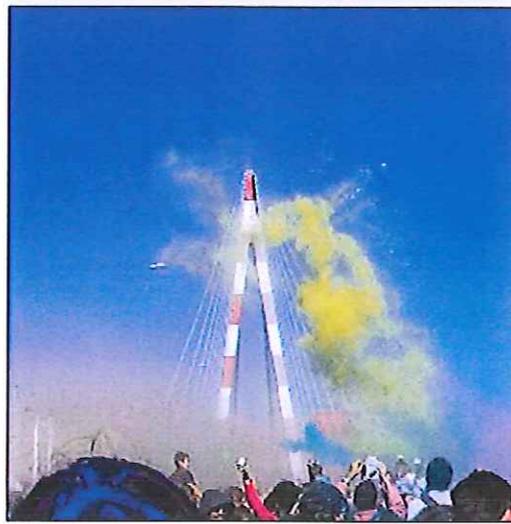
« On payait 2 Francs la traversée. C'était une aventure pour aller à St Nazaire. »

Pour nous c'était « de l'autre côté de l'eau » ».

Martine Daniel



40 ANS



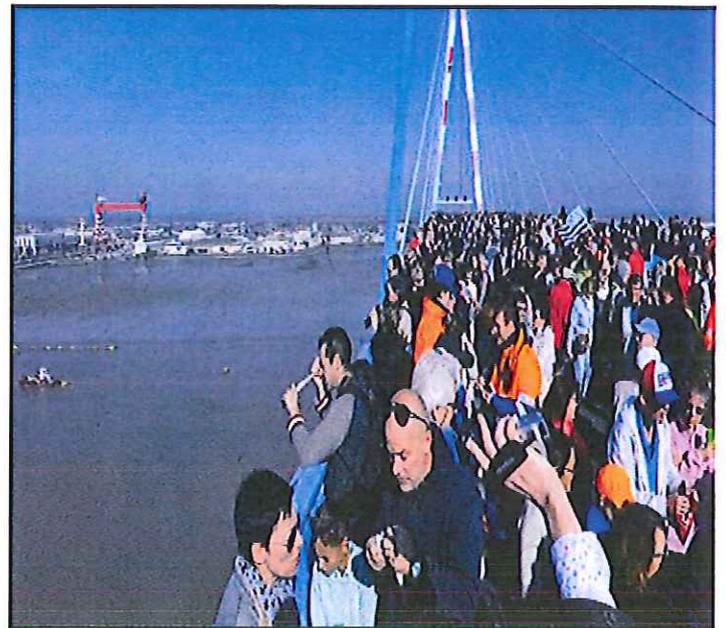
Un anniversaire spectaculaire

Le 28 Septembre 2015 tout le monde s'est retrouvé sur le pont pour une grande fête.

Daniel :« c'était bien , il y-avait beaucoup de monde , une course et à pieds il faisait très beau »« je suis resté côté st Brévin et que la vue était belle !!! »



© Département de Loire-Atlantique



« 40 ans du pont de Saint Nazaire, j'y étais!

J'étais assis sur un fauteuil de camping à l'entrée du pont, L'ambiance était très festive.

Un concert de musique était donné par un groupe qui imitait Santana; un hélicoptère a survolé le pont avec des lumières; la patrouille de France d'aviation a survolé le pont; des coureurs ont traversé le pont ; puis nous sommes rentrés aux Abris de Jade. »

Laurent R.



La reine Selwa



Capitaine Michel



DRAGON!!!!



Coulisses

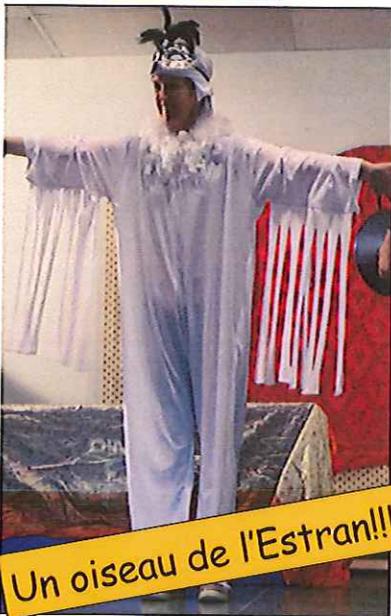


Prince et princesse

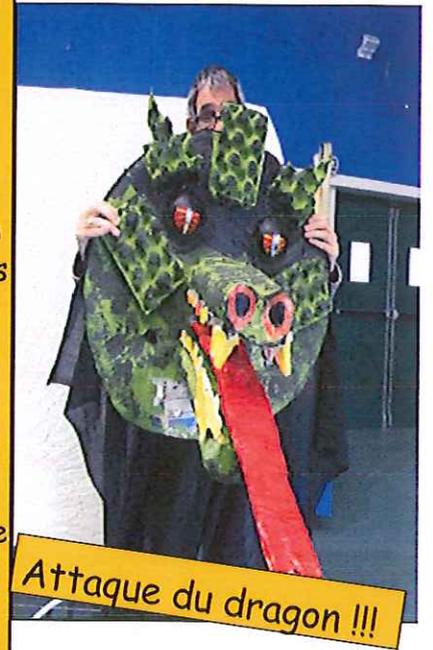


Le duel !!!

L'aventure de «Dragon»
 « Cette aventure a commencé avec Carole en octobre 2014. Carole nous a proposé d'imaginer une histoire qui allait devenir un beau spectacle. On a tous pensé aux 2 villes séparées par un grand fleuve et on a écrit l'histoire des deux familles. Chacun a choisi son personnage moi j'étais le prince de St Brévin . On a beaucoup travaillé et beaucoup répété. Le 2 octobre, le public était là et on a joué notre pièce. Quelle émotion tous le monde a applaudi et nous, on a tous applaudi Carole. »
 Samuel Requena, journaliste comédien.



Un oiseau de l'Estran!!!



Attaque du dragon !!!



Des acteurs concentrés



Un grand succès méri-



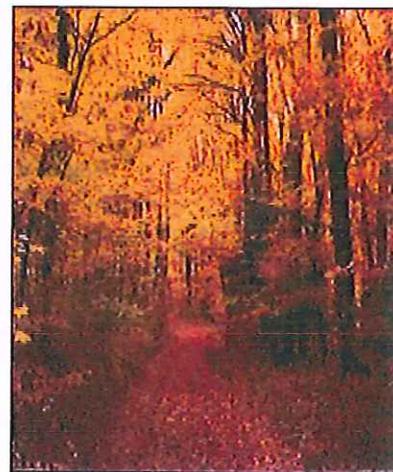
Ambiance d'automne

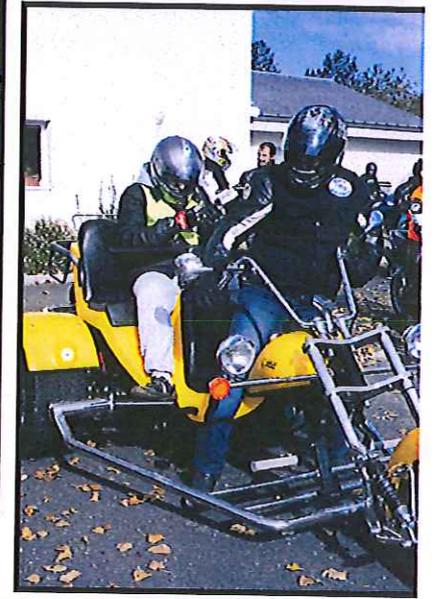
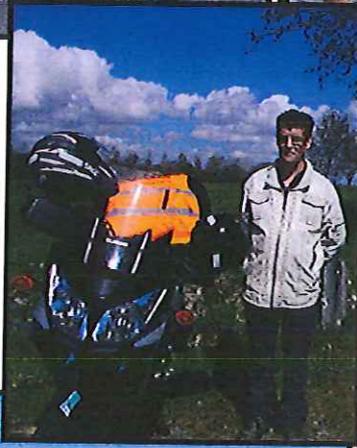
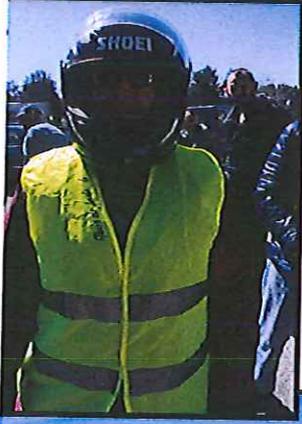


Cet automne, certains ont fait une grande expédition dans le bois de StViaud pour une cueillette de châtaignes nous les avons dégustées au barbecue des cèdres.

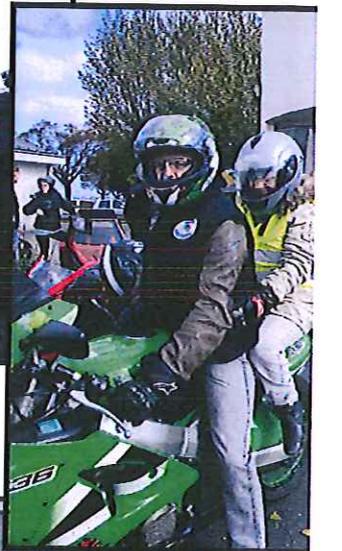
C'était délicieux! Un grand merci à Patrick de nous avoir fabriqué une poêle à châtaignes et d'avoir passé son après-midi avec nous.

Martine



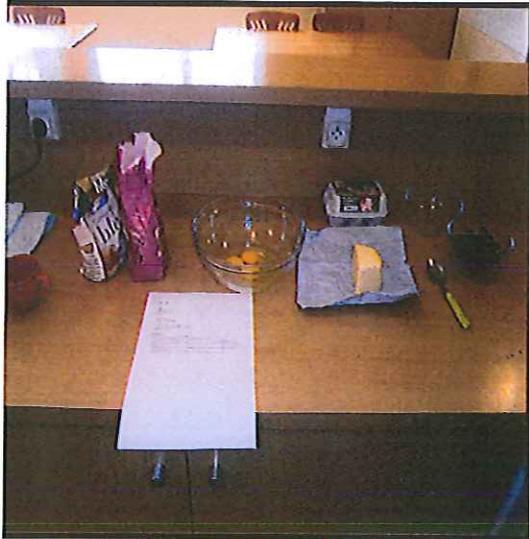


Soirée motos vendredi 13 novembre, nous avons fait la fête avec les motards de l'association motos pour tous pour les remercier de nous balader en motos dans l'année. C'était super sympa de discuter avec eux et de manger avec eux, on a bien dansé grâce au nouveau dj Thierry et encore une fois c'était une sacrée soirée.



La rubrique gourmande d'Aurélie: le BROWNIE pour 6 personnes

PREPARATION 15 min CUISSON 25 min Facile



Ingrédients

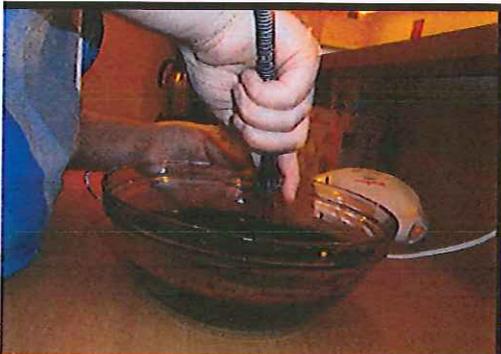
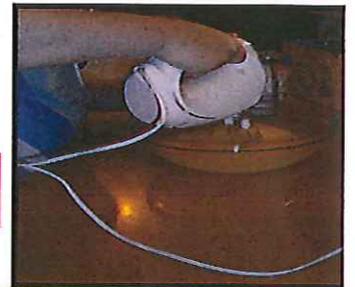
200 g de chocolat noir
3 œufs
2 tasses à café de sucre (200 g environ)
1 tasse à café de farine (100 g environ)
150 g de beurre



Préparation

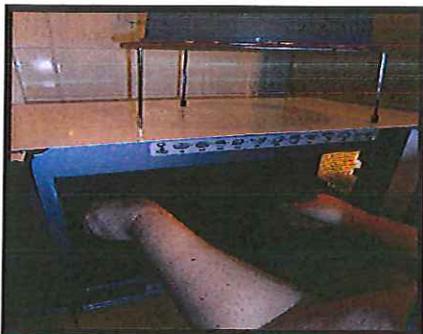
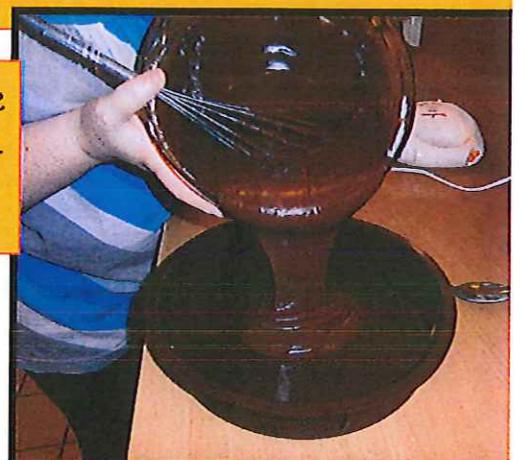
Étape 1 Préchauffez le four à 180°, thermostat 6.

ÉTAPE 2 Dans un saladier, battez les œufs entiers avec le sucre.



ÉTAPE 3 Dans une casserole, faites fondre doucement le chocolat (il ne doit pas cuire), et ajoutez le beurre afin d'obtenir un mélange bien lisse. Ajoutez le chocolat / beurre au mélange œufs/sucre.

ÉTAPE 4 Ajoutez la tasse de farine et mélangez bien le tout. Beurrez un moule à manqué et versez-y la préparation.



ÉTAPE 5 Enfournez pendant 25 min environ en vérifiant régulièrement la cuisson.



Note de l'équipe du petit Journal..... 5/5.
Petit secret d'Aurélie et Nelcy (cuisson au micro-ondes à plusieurs reprises..., ça ne cuisait pas!!!!)

Après-midi jus de pomme

Cette année, nous sommes allés cueillir des pommes à la Sicaudais dans les vergers.

Ensuite nous sommes allés à Terre-Neuve, pour faire du jus de pommes. Si ça vous intéresse, voici comment on s'y prend :



On met les pommes dans un grand bac pour les laver. Ensuite on les met dans le broyeur pour les broyer.

Le broyage est mis entre de planches et toiles au pressoir.



Avant la sortie, on avait préparé les bouteilles.

On garde nos bouteilles de sirop depuis longtemps.

Pour cela on les a lavé, mis à égoutter pour qu'elles soient bien propres le jour venu.

Les pommes écrasées donnent un délicieux jus.

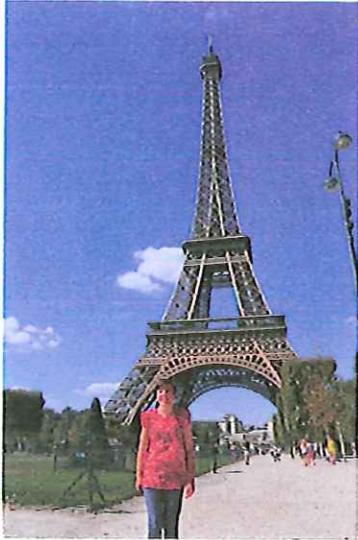


Cette année, on a ramené 130 bouteilles . Maintenant, il ne reste plus qu' à le déguster dès qu'une occasion se présentera.

Charlotte

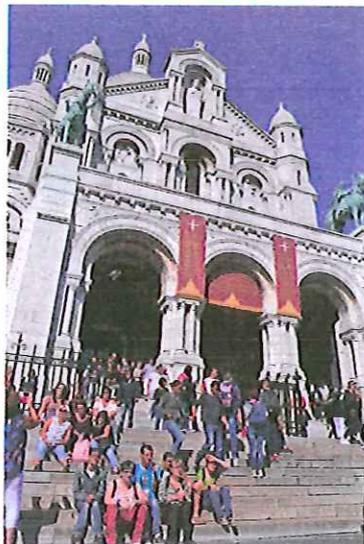
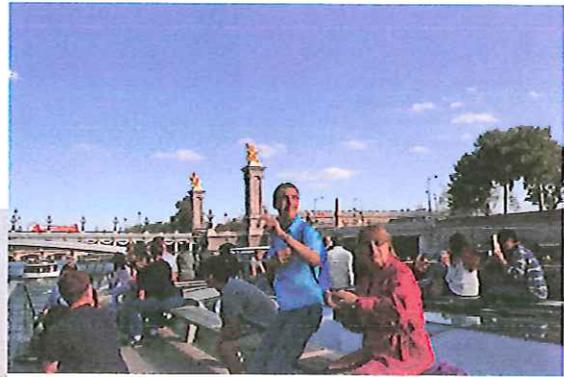
En vacances à PARIS

« Elle est pas belle la vie ? »



Au mois de septembre, on est allé passer 3 jours à Paris. On a pris le TGV à Saint-Nazaire, et on est arrivés à la gare Montparnasse. On a commencé la visite par la Tour Eiffel bien sûr. On est monté au 1er étage par les escaliers. De là-haut, on a vu toute la ville et la Seine. Il faisait très beau, c'était magnifique.

Ensuite on a fait du bateau-mouche, on est passé sous plein de ponts.



Le lendemain, on est allé à Montmartre. On est monté à la Basilique du Sacré-Cœur par le funiculaire.



On est passé devant le palais de l'Elysée, où habite François Hollande. Il y avait des gendarmes et la rue était bloquée. On ne l'a pas vu.



Par contre on a vu sa statue en cire au musée Grévin. Là, on a aussi vu Mimi Mathy, Line Renaud.



PARIS



On est allé voir aussi l'Arc de triomphe, la pyramide du Louvre et on a terminé par la cathédrale Notre Dame de Paris avant de reprendre le TGV.

On a bien marché et on a eu de la chance car il a fait un temps magnifique. On a aussi pris le métro: quelquefois ça sent mauvais, ça grince, il faut bien se tenir au démarrage et au freinage.



Katharina

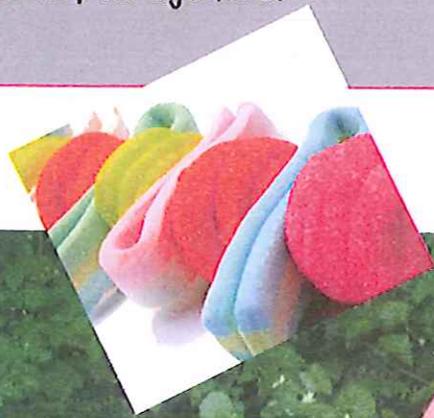
Bienvenue Sabrina

Sabrina est arrivée au Bocage le 28 avril 2015.

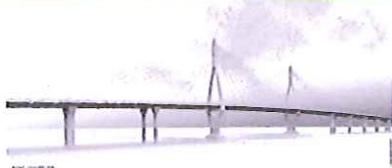
Elle a 24 ans et habitait Nantes avant de s'installer au Bocage.

Elle aime bien les yaourts au chocolat, les bonbons, le sirop.

Elle aime aussi faire les courses, faire des dessins, du djembe.



Bienvenue Franck



Franck est arrivé aux Ormes l'année dernière. Il a 49 ans. Il est né à Guérande et a habité à la Baule. Après être allé à l'école à Saillé puis à St Nazaire, il a travaillé à l'ESAT de St Nazaire en espace vert, en jardinerie et en laverie.

Il habitait alors à St Nazaire en appartement puis au foyer d'hébergement Gabriel Faure.

Désormais, il habite aux Ormes et s'y plaît.

Ce qu'il aime : les anciennes voitures, la musique et les chansons anciennes, regarder la télé, jouer aux jeux vidéos, les bonbons et les kebabs.



Ce qu'il n'aime pas : les disputes et les kiwis.



Une belle sortie avec Motos pour tous

Le 6 septembre, Benoit, de Motos pour Tous est venu au Bocage avec un ami motard, pour que nous puissions faire une balade en moto. Véronique est venue nous rejoindre. Il y avait 2 motos. Il faisait beau.



On est allé se balader à Chauvé.

C'est Jean-Victor, David et Sylvie qui sont montés sur les motos le matin. Le midi, on a piqué avec les motards dans le jardin au Bocage.



Franck et Roland, des Ormes, nous ont rejoints avec Gabrielle l'après-midi. Katharina Sébastien et moi avons mis un casque, un gilet jaune et on a fait un tour de moto jusqu'au Pellerin, puis Franck et Roland sont montés à moto pour le retour au Bocage.



David : « je n'ai pas eu peur, j'ai aimé la vitesse »



Katharina : « j'ai eu un peu peur mais j'ai quand même bien aimé »



« ça allait vite, j'ai bien aimé »



Octavia